

# ハルカス大学「MedCity21医学講座」



大阪市立大学医学部附属病院は公立大学法人として、健診事業を行う、全国初の施設として、先端予防医療部附属クリニックMedCity21をあべのハルカス21階に開設いたしました。この講座は、MedCity21の医師がみなさまに病気の治療や予防に関する知識を深めていただく場として、講演いたします。  
みなさまの健康に少しでもお役に立てて頂ければと考えております。

## 第20回

## 知っているようで知らない糖尿病の食事療法 ～炭水化物制限食の功罪とポーションコントロール～

糖尿病食として、近年、炭水化物管理食が用いられることが多くなっています。巷で行われている低炭水化物食と適切な炭水化物管理食は違うものですが、テレビや雑誌などでは科学的根拠に基づいて説明されることはなく、混合して使われているケースが多くなっています。今回の講演では、正確な情報を知って頂くため、炭水化物管理食について概説し、我々が行った臨床試験のデータを基に、簡便な実践方法について説明します。(少し難しめの講義です。)

日 時

平成30年3月16日(金)午後6時00分～7時30分

会 場

あべのハルカス25階 会議室E(大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

講 師

福本 真也 准教授

大阪市立大学大学院医学研究科 先端予防医療学 准教授  
大阪市立大学医学部附属病院先端予防医療部附属クリニック MedCity21 所長

対 象

18歳以上の方

(手話通訳ご希望の方は申込時にその旨をご記入ください。)

定 員

100名(申込先着順) 申込締切:平成30年3月12日(月)

申込方法

- ◆ 往復はがきでのお申込み  
「第20回」、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信用宛名を明記し、下記お問合せ先「医学講座係」まで
- ◆ インターネットからのお申込み  
大阪市立大学公開講座申込専用ページへ  
(<https://www.connect.osaka-cu.ac.jp/openlectures/>)

申し込み時にご記入いただきました個人情報は当講座に関するご連絡および受講状況の分析にのみ利用し、第三者への提供・開示することはありません。



— お問い合わせ先 —

大阪市立大学医学部・附属病院運営本部 MedCity21運営課

電話：06-6624-4010 FAX：06-6624-8212

住所：〒545-6090 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス21階

